



## Veranstaltungen 2024 im Zentrum Sunneliecht

Mo	08.01.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	16.01.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	17.01.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	23.01.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	24.01.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Di	30.01.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mi	31.01.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Schmerzen...»	19.00 – 20.00 Uhr
Mo	05.02.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	06.02.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	07.02.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	27.02.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	28.02.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Mo	04.03.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	05.03.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mi	13.03.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Frühling...»	19.00 – 20.00 Uhr
Di	26.03.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	27.03.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Di	02.04.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	03.04.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Mi	10.04.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Selbstfürsorge...»	19.00 – 20.00 Uhr
Mo	15.04.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	16.04.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Di	23.04.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	24.04.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Mi	01.05.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Frau sein...»	19.00 – 20.00 Uhr
Di	14.05.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	15.05.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	21.05.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mo	27.05.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	28.05.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	29.05.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Mi	05.06.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Sommeröle...»	19.00 – 20.00 Uhr
Di	18.06.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr

Bei allfälliger Abwesenheit/Verhinderung von Monika Tresch werden Sie ebenso liebevoll und achtsam von Heidi Gisler durch die Meditationen geführt

Für Ihr Interesse bedanken sich herzlich: Monika Tresch, Sigi Wolf, Heidi Gisler, Katharina Zwyer

Genauere Informationen und den jeweiligen Download sowie weitere Angebote finden Sie laufend unter [www.zentrum-sunnelierecht.ch](http://www.zentrum-sunnelierecht.ch)



## Veranstaltungen 2024 im Zentrum Sunneliecht

Di	02.07.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	03.07.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Mo	08.07.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	09.07.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	10.07.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Di	13.08.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mo	19.08.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	20.08.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	21.08.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	27.08.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	28.08.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Mi	28.08.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Pflege in Familie...»	19.00 – 20.00 Uhr
Di	10.09.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	11.09.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	17.09.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Di	24.09.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	25.09.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Mi	25.09.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Kinderöle...»	19.00 – 20.00 Uhr
Mo	07.10.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	08.10.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	09.10.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	15.10.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mi	23.10.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Herbst-Winteröle...»	19.00 – 20.00 Uhr
Di	29.10.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	30.10.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Mo	11.11.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	12.11.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mi	20.11.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Seelentrost...»	19.00 – 20.00 Uhr
Di	26.11.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	27.11.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr
Di	03.12.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	20.00 – 21.30 Uhr
Mi	04.12.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	09.00 – 10.00 Uhr
Di	10.12.	Astrologischer Themen-Abend mit Sigi Wolf	19.00 – 20.30 Uhr
Mi	11.12.	Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer «Kraft-Licht-Duft...»	19.00 – 20.00 Uhr
Mo	16.12.	Meditation für Männer mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Di	17.12.	Meditation Einsteiger mit Monika Tresch	20.00 – 21.00 Uhr
Mi	18.12.	Meditation Vertiefung mit Monika Tresch	09.00 – 10.30 Uhr

Bei allfälliger Abwesenheit/Verhinderung von Monika Tresch werden Sie ebenso liebevoll und achtsam von Heidi Gisler durch die Meditationen geführt

Für Ihr Interesse bedanken sich herzlich: Monika Tresch, Sigi Wolf, Heidi Gisler, Katharina Zwyer  
Genauere Informationen und den jeweiligen Download sowie weitere Angebote finden Sie laufend unter [www.zentrum-sunneliect.ch](http://www.zentrum-sunneliect.ch)