

## Duft-Time-Out mit Katharina Zwyer



**Wann:** 11. Dezember 2024

**Thema:** Kraft-Licht-Duft 2025

**Wo:** Zentrum Sunneliecht, Spitalstrasse 9, 6460 Altdorf

**Zeit:** 19.00 - 20.00 Uhr / Fr. 20.- je Abend inkl. Duftstift

**Leitung:** Katharina Zwyer, Masseurin & Dipl. Aromatherapeutin

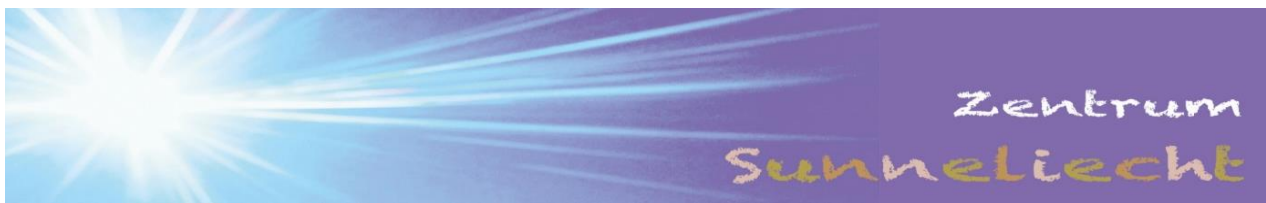
**Anmeldung/Informationen:** schriftlich an [rina.zwyer@hotmail.ch](mailto:rina.zwyer@hotmail.ch)  
oder +41 78 615 98 72 per What's-Up/SMS - [www.rinaris.ch](http://www.rinaris.ch)

Wir dürfen lernen, wieder vermehrt die Kraft der Natur unseres wunderbaren Planeten für uns zu nutzen. Die kostbaren Ätherischen Öle (feinstoffliche Essenz von Pflanzen) bester Qualität bieten uns dazu eine einfache Möglichkeit.

So lade ich sie herzlich ein, sich zum Ausklang des Tages ein kleines Time-Out zu nehmen und sich intensiver auf zwei bis drei Ätherische Öle mit Ihren Düften ein- und von ihnen inspirieren zu lassen - Thema gemäss Anhang. Sie erfahren Näheres über die ganzheitlichen Wirkungen auf Körper, Geist und Seele. Ebenso lernen Sie, einen Duft zu charakterisieren und seine für Sie individuell unterstützenden Qualitäten für den Alltag herauszufinden.

Zum Abschluss des Abends dürfen Sie sich einen persönlichen Duftstift herstellen und diesen mitnehmen. Zusätzlich besteht anschliessend die Möglichkeit, einen Duftroller 10 ml (Fr. 8.-) oder einen kleinen Raumspray 30 ml (Fr. 15.-) herzustellen.

Parkplätze stehen nur beschränkt zur Verfügung. Wenn möglich bitte ÖV oder öffentliche Parkplätze in der näheren Umgebung nutzen.



## Duft-Time-Out-Themen 2024

- Mi 31.01.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Schmerzen aller Art
- Mi 13.03.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Frühling (neue Kraft, Mut, Vertrauen...)
- Mi 10.04.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Selbstfürsorge (Entspannung, Hautpflege)
- Mi 01.05.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Frau sein (PMS, Wechseljahre...)
- Mi 05.06.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Sommeröle (Sonne + Strahlen, Reisen...)
- Mi 28.08.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Pflegen in der Familie (Wickel & Co...)
- Mi 25.09.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Kinderöle (Konzentration, ZauberSchutz...)
- Mi 23.10.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Herbst-Winteröle (Grippe/Stimmungen...)
- Mi 20.11.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Seelentrost in Trauerphasen (Kuschelöle...)
- Mi 11.12.24 19.00 - 20.00 Uhr Thema Kraft-Licht-Duft 2025

**Anmeldung/Informationen:** schriftlich an [rina.zwyer@hotmail.ch](mailto:rina.zwyer@hotmail.ch)  
oder +41 78 615 98 72 per What's-Up/SMS - [www.rinaris.ch](http://www.rinaris.ch)

Parkplätze stehen nur beschränkt zur Verfügung. Wenn möglich bitte ÖV oder öffentliche Parkplätze in der näheren Umgebung nutzen.

