

## Duft-Schnupper-Auszeit mit Katharina Zwyer



Während diesen 90 Minuten lernen wir einige Ätherische Öle und deren Wirkungen sowie Nebenwirkungen auf Körper, Geist + Seele besser kennen. Auch werden wir uns intensiver mit der Charakterisierung/Botschaft einzelner Düfte auseinandersetzen und uns eine kurze aber wohltuende Auszeit gönnen.

**Datum:** Freitag

5. März 2021

7. Mai 2021

15. Oktober 2021

19. November 2021

**Wo:** Zentrum Sunneliecht, Spitalstr. 9, 6460 Altdorf

**Zeit:** 19.30 - 21.00 Uhr

**Kosten:** Fr. 20.00 je Abend

(Teilnehmerzahl momentan beschränkt, deshalb bitte anmelden; auch kurzfristig möglich)